

Toolbox: Ladders en Trappen

Het doel van een toolboxmeeting is om de aandacht en motivatie voor veiligheid en gezondheid binnen het bedrijf te verbeteren.

Wat is draagbaar klimmateriaal?

Met draagbaar klimmaterieel worden ladders, trappen en rolsteigers bedoeld die de gebruiker de mogelijkheid bieden om een hoogteverschil van tenminste 60 cm te overbruggen, dan wel een standplaats te bieden.

Draagbaar klimmaterieel kunnen zonder mechanische hulpmiddelen worden getransporteerd.

We onderscheiden niet-vrijstaand, vrijstaand en verrijdbaar draagbaar klimmaterieel.

Jaarlijks gebeuren een groot aantal val-incidenten waarbij de staat en de opstelling van het klimmaterieel een belangrijke rol spelen. Daarom mogen in principe geen werkzaamheden meer worden uitgevoerd vanaf ladders en trappen.

Risico's

- Vallen van hoogte;
- Geraakt worden door vallende voorwerpen en gereedschappen;
- Omvallen en / of onderuit uitschuiven van draagbaar klimmateriaal;
- Aanrijdgevaar bij toepassing langs de weg.

Mogelijke oorzaken

- Onjuist gebruik van ladders en trappen;
- Niet of onvoldoende vastzetten van ladders, en trappen;
- Werkgebied niet (voldoende) afzetten / afschermen;
- Onder draagbaar klimmaterieel werken terwijl ze boven je eveneens aan het werk zijn.

Beheersmaatregelen

- Gebruik van goedgekeurde ladders en trappen;
- Draagbaar klimmaterieel opstellen volgens eisen van de fabrikant (gebruikshandleiding);
- Wegschuiven van ladders / trappen MOET worden tegengegaan;
- Volgen van voorlichting en instructie over het opstellen en gebruik van draagbaar klimmaterieel.

Wettelijke verplichtingen

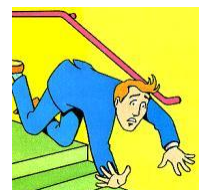
Alle ladders en trappen moeten in Nederland voldoen aan het besluit draagbaar klimmaterieel (onderdeel van de Warenwet) en de eisen als beschreven in de NEN 2484.

Ladders en trappen moeten tenminste eenmaal per jaar worden gekeurd door een inspecteur die in het bezit is van het vakbekwaamheidcertificaat "Inspectie Draagbaar Klimmaterieel". Bij tussentijdse gebreken, moeten ladders / trappen direct hersteld en opnieuw gekeurd worden.

In de wet staat dat ladders en trappen geschikt zijn om hoger gelegen plaatsen te bereiken. Vanaf een ladder mogen in principe geen werkzaamheden meer verricht worden, tenzij er geen andere alternatieven zijn zoals een (rol)steiger of hoogwerker.

Het werken op een ladder is onder strenge voorwaarden toegestaan mits:

1. stahoogte beneden 7,5 meter blijft;
2. statijd minder dan 4 uur per dag bedraagt, maximaal 1 uur aaneengesloten;
3. de uit te oefenen kracht tijdens het werk kleiner is dan 100 N (10 kg);
4. je niet reikt: maximaal een armlengte;
5. er niet boven windkracht 6 gewerkt wordt;
6. wegschuiven / omvallen wordt tegengegaan.



Dé VCA-specialist van Zuid-Nederland

Uitvoeringen ladders en trappen

Enkele ladders / trappen

<p>Niet vrijstaand klimmateriaal; Het antislip stavlak van de sporten voorkomt uitglijden. De ladderbomen zijn voorzien van hard rubber voetdoppen. Voldoen aan het Besluit Draagbaar Klimmaterieel (BDK) NEN 2484.</p>	
---	---

Reform ladders / trappen

<p>Let op! Bij vrijstaand gebruik nooit hoger klimmen dan het scharnierpunt. Afhankelijk van fabrikant zijn de 2 delige reformladders / trappen te verkrijgen met 6 t/m 20 sporten; Afhankelijk van fabrikant zijn de 3 delige reformladders / trappen te verkrijgen met 6 t/m 14 sporten;</p>	
---	--


Opsteekladders / trappen

<p>Niet vrijstaand klimmateriaal; Het antislip stavlak van de sporten voorkomt uitglijden. De ladderbomen zijn voorzien van hard rubber voetdoppen. Voldoen aan het Besluit Draagbaar Klimmaterieel (BDK) NEN 2484. Verkrijgbaar in 2- en 3-delige opsteekladders / trappen</p>	
--	--

Scharnierladders / trappen

<p>Vrijstaand klimmateriaal; Een vouwladder kan in allerlei standen worden opgezet. Voor de 4 x 3 uitvoering is er een 2-delig aluminium platform leverbaar, om veilig en comfortabel in steigerstand te werken. Verkrijgbaar in 4x3 en 4x4 sporten Verkrijgbaar in 2x 6 t/m 16 sporten</p>	
--	--

Telescoop ladders / trappen

<p>Vrijstaand klimmateriaal; De roestvrije RVS/aluminium scharnierpunten zijn d.m.v. één handeling te verstellen. Het scharnierpunt springt altijd in de vergrendeling terug. Rubber voetdoppen verzekeren een stevige slipvrije stand. Kan gebruikt worden als dubbele ladder en enkel ladder. Verkrijgbaar in 3, 4, 5 & 6 sporten</p>	
--	--

Dé VCA-specialist van Zuid-Nederland

Maatregelen voor een veilig gebruik van ladders en trappen

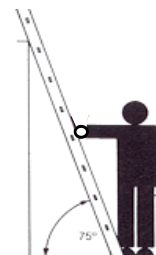
- ☞ Lees de gebruiksinstructies aandachtig en houdt u aan de voorschriften;
- ☞ Controleer ladders / trappen en trappen regelmatig op gebreken en tekortkomingen;
- ☞ Plaats een ladder / trap altijd op een stabiele ondergrond;
- ☞ Plaats een ladder / trap nooit op een onstabiele ondergrond zoals kisten of vaten;
- ☞ Wegschuiven / omvallen van een ladder / trap MOET tegengegaan worden: bijv. door gebruik stabiliteitsbalk, ladderstopper of door vastbinden.
- ☞ Beklim ladders / trappen altijd met het gezicht naar de ladder/trap toe;
- ☞ Beklim ladders / trappen alleen wanneer u minimaal één hand vrij hebt om u vast te houden;
- ☞ Het maximale gewicht van de last, die u op de ladder / trap meeneemt naar boven bedraagt maximaal 10 kg;
- ☞ Beklim een ladder / trap zonder platform nooit hoger dan de 4^e tree van bovenaf (rode sport);
- ☞ Draag bij het gebruik van ladders / trappen stevig schoeisel, geen slippers, hoge hakken of klompen;
- ☞ Draag bij beklimmen van ladders / trappen geen schoenen met vuile of gladde zolen;
- ☞ Zorg dat bij het verrichten van werkzaamheden altijd twee voeten op de ladder / trap staan;
- ☞ Ga nooit met één voet op de ladder / trap staan en met de andere voet bijv. op een kozijn;
- ☞ Leun niet te ver opzij, verplaats zo nodig de ladder / trap;
- ☞ Verplaats de ladder / trap niet als er iemand opstaat;
- ☞ Let erop dat de spreidstand beveiliging geborgd is alvorens de ladder / trap te beklimmen;
- ☞ Bij een 3 delige reform ladder, mag de ladder niet hoger beklommen worden dan de scharnieren (kantelgevaar);
- ☞ Controleer bij scharnierladders altijd of de scharnieren in de spreidstand zijn geborgd;
- ☞ Boven windkracht 6 mag een ladder / trap niet gebruikt worden;
- ☞ Sla geen sporten / treden over;
- ☞ Ga nooit met meer dan één persoon tegelijkertijd op een ladder / trap staan;
- ☞ Hang geen voorwerpen aan de ladder of trap;
- ☞ Leid personen op een ladder / trap niet af door bijv. naar hen te roepen;
- ☞ Draag geen te grote of zware lasten. Zorg ervoor dat je zichtbaarheid of je bewegingen niet gehinderd worden. Het is dan beter een aantal keren op en neer te lopen en je te laten helpen;
- ☞ Reinig besmeurde ladders / trappen onmiddellijk (vocht, vet, zand, ...)
- ☞ Gebruik geen trapje of andere geïmproviseerde verhogingen om in de hoogte te werken in de trappenhal (lampen vervangen, ruiten wassen, schilderen, ...). Gebruik een speciaal hiervoor voorziene ladder of stelling;
- ☞ Plaats ladders / trappen nooit voor ramen en deuren die open kunnen. Doe deuren op slot of barricadeer ze;
- ☞ Een ladder die naar een hoger gelegen werkplatform leidt, moet minstens 1 m uitsteken boven dit platform.

Dé VCA-specialist van Zuid-Nederland

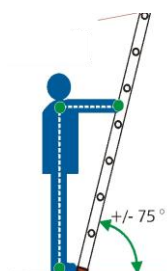
De stabiliteit van een ladder hangt grotendeels af van de opstellingshoek. Als de ladder te recht staat, kan ze achterover kantelen. Als ze te schuin staat, glijdt ze onderuit.

Dit is uiteraard zeer gemakkelijk en zeer snel gezegd, maar hoe ga je dit controleren? Er bestaan twee eenvoudige technieken :

1. Je gaat zijdelings tegen de ladder staan, met het scheenbeen tegen de onderste sport. Indien de ladder correct is opgesteld, moet je met je elleboog de ladderboom kunnen raken.
2. Je gaat met het aangezicht naar de ladder staan, met de toppen van de voeten tegen de onderkanten van de ladderbomen. Als de ladder goed staat, moet je met uitgestrekte armen de sport op schouderhoogte kunnen vastnemen.



Opgepast : Een goede opstellingshoek is geen garantie voor stabiliteit. De stevigheid en de gladheid van de bodem bepalen in grote mate de stabiliteit van de ladder. Alsmede de manier van borgen van de ladder / trap. Het beste is om de ladder / trap aan de bovenzijde in een ladderbeugel te hangen of vast te binden. Zijn hier geen mogelijkheden toe gebruik dan ladder met stabiliteitsbalk of een ladderstopper aan de onderzijde.



Dé VCA-specialist van Zuid-Nederland

Vragen en antwoordformulier toolbox ladders en trappen.

Beschrijf minimaal 3 soorten ladders en trappen, bij voorkeur diegene die je in je (dagelijks) werk gebruikt.

1.
2.
3.
4.

Welke stelling is juist?

- A) Een ladder of trap mag als loopplank gebruikt worden.
- B) In principe mag een ladder/trap alleen gebruikt worden om een hoogteverschil te overbruggen.
- C) Je mag alles op een ladder of trap mee naar boven nemen, ongeacht het gewicht.
- D) Bij windkracht 8 mag ik een ladder/trap nog gebruiken.

Wanneer mag je op een ladder werken? Noem enkele voorbeelden.

.....
.....
.....

Tot welke hoogte mag je op een ladder werken?

- A) 8 meter
- B) Er geldt geen maximale hoogte
- C) 7,5 meter
- D) 7 meter

Door ondertekening van dit formulier verklaart de medewerker de toolbox te hebben gelezen en begrepen. Retourneer het ondertekende antwoordenformulier aan de VGM-functionaris.

.....
(Naam en Handtekening)